

БУД.04. 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

| | |
|---|--|
| Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ | Дисциплина входит в общеобразовательный цикл |
| Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины | <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; - основы здорового образа жизни. |
| Максимальный объем образовательной нагрузки | 177 |
| в том числе: | |
| самостоятельная учебная работа | 59 |
| контрольные работы | - |
| лабораторные занятия | - |
| практические занятия | 118 |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено) | - |
| Форма промежуточной аттестации | Дифференцированный зачет |
| Разделы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика 2. Гимнастика 3. Баскетбол 4. Волейбол 5. Лыжная подготовка |